

令和4年度 第1回 わくわく人生セミナー

# フィンランド 幸せのメソッド

参加費  
無料

幸福度  
5年連続  
世界一

2018~2022  
(世界幸福度レポート)

~年齢も性別も関係なく  
自分らしく生きる~

小学校から  
大学院博士  
課程まで

学費無料!

2021年  
ジェンダー  
ギャップ指数  
第2位

156ヶ国中、日本は120位  
(世界経済フォーラムより)

ワークライフ  
バランス

世界一

2019年、および2021年  
(ヘルシンキに対して)

## 「フィンランドで34歳の女性首相誕生」

というニュースが世界を駆け巡りました。当時世界最年少で、女性  
なぜ、若き女性首相が誕生し得たのでしょうか  
母親や女性に優しい国、女性活躍の進んだ国として様々な  
世界のランキングで上位に挙がるフィンランド  
その背景には、フィンランド流の働き方&生き方に秘訣があるようです  
日本では難しい? いいえ、フィンランドも少しずつ発展を遂げて、  
今があります  
"幸せのメソッド(仕組み)"とは?  
年齢も性別も関係なく自分らしく生きるヒントをうかがいます。



講師  
堀内 都喜子氏  
(ほりうち ときこ)

長野県出身。大学卒業後、日本語教師などを経てフィンランドのユヴァスキュラ大学大学院に留学。コミュニケーションを専攻し修士号取得。帰国後は都内のフィンランド系機械メーカーに勤務する一方、ライター、通訳としても活動。2013年よりフィンランド大使館広報部でプロジェクトコーディネーターとして勤務。著書『フィンランド 幸せのメソッド』(集英社新書)『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』(ポプラ新書)ほか。

日時

2023年

2月26日

13:30~15:00

会場

富山県民共生センター  
サンフォルテ

対象

県内在住の男女50名程度  
※申込先着順

申込・問合せ

公益財団法人 富山県女性財団

TEL 076-432-4500 FAX 076-432-5525

※申込方法は裏面をご覧ください。

WEBサイトからも  
お申し込みOK▶▶

サンフォルテ

検索

主催：富山県・(公財)富山県女性財団

