

受講料  
無料

オンライン  
開催

令和3年度

女性のキャリアデザイン応援事業「キャリアブランク解消講座」

# 産休・育休からの 職場復帰準備講座



産休・育休からの職場復帰前の不安、復職前にスッキリ解決しませんか？パートナーとのコミュニケーション、育児と仕事を両立させるアイデア、職場で気持ちよく働くためのコツなど、専門家がわかりやすく伝授します。

対象  
定員

県内在住の産休、育休中又は取得予定の方とそのパートナー  
各回30名程度



パートナーと一緒に  
オンラインで学ぼう！

応援します！  
ワーキングマザーへの  
第一歩。



## 講座プログラム

お好きな回にいくつでも参加できます！

第1回 10月30日(土)

9:30~12:00

パートナー  
との参加を  
おすすめ

### 「両立をかなえる働き方」

～マミートラックに乗らない復職のしかた～



ママが職場復帰をする  
と、パパの働き方にも変  
化があるはず。お互いの  
職場で気持ちよく働くた  
め、上司・同僚との上手な  
コミュニケーションの取り  
方や、家庭との両立をかな  
える仕事への取り組み方  
など、長期的視野と夫婦  
のパートナーシップをベ  
ースと考えてみませんか？

青山学院大学 社会情報学研究所 プロジェクト教授  
山口 理栄氏 (育休後コンサルタント®)

第2回 11月13日(土)

9:30~12:00

第2回

### 「気分を上げて仕事に復帰しよう」

～働くモードへのスイッチは「装い&メイク」～



育児で大変！自分にか  
まってるひまなし！  
でも、復職したら「働く  
時の見た目」は大事。仕  
事モードへの切り替えと  
モチベーションアップの  
ために、装い&メイクは  
きつと役に立つ！あなた  
の魅力と気持ちがアップ  
する方法、見つけましょ  
う。

(株)アップロード TBS 輝き美人.com イメージコンサルタント  
小山 明美氏

第3回 11月27日(土)

9:30~12:00

第3回

パートナー  
との参加を  
おすすめ

### 「仕事も育児もチームワークが大事」

～ひと・もの・ことで創るチームわが家～



子育てはハブニングの  
連続。復職後もきつと  
そう。ママとパパだけ  
じゃ不安だと思っても、  
しっかりとしたサポー  
ト体制を想定するこ  
とで気持ちにちょ  
と余裕が生まれます。  
家族のサポート隊  
「チームわが家」創りに  
着手するのは復職前  
の今です！

ワンダライフ LLP 代表  
林田 香織氏

開催方法 オンライン(zoom使用) ※PC・タブレット・スマホからご参加いただけます。 申込締切 先着順 ※お申し込み方法は裏面をご覧ください。