

自立を目指して一歩踏み出す！

ひとり親家庭のお母さんの自立をサポートする

受講
無料

保育
あり

就労応援講座

パソコンが苦手、
フランクがある方に
最適！

自立に向けた
次のステップへの
自信がつく！

Windows10
Word/Excel2019
対応！

講師の
丁寧な指導が
好評です！



日程 時間	9:00~10:30 (90分)	10:40~12:00 (80分)
10/13 (水)	パソコン・ワードの基礎	
10/14 (木)	ビジネス文書の作成	セルフケアと仲間作り(1)
10/15 (金)	履歴書作りに挑戦	
10/20 (水)	エクセルの基礎	
10/21 (木)	パワーポイント体験	セルフケアと仲間作り(2)
10/22 (金)	カード、ポスター作りに挑戦	

- ◆会場 富山県民共生センター「サンフォルテ」
- ◆対象・定員 自立を目指すひとり親家庭の母親等 女性22名(先着順)
- ◆申込締切 定員に達するまで受け付けます。
- ◆受講料 無料
- ◆一時保育 有料(定員制 1,800円 6日分前納) ※一旦納入された料金は返金できません。
- 対象年齢：5か月～就学前まで ●保育申込切9/24(金)
- ※保育園、幼稚園、その他普段の預け先がある方はご遠慮ください。
- ◆申込方法 チラシ裏面の「申込書」に必要事項を記入し「郵送」か「持参」でお申込みください。

＜申込・問い合わせ＞

富山県民共生センター「サンフォルテ」指定管理者
サンフォルテJ.O.Iグループ

(公財)富山県女性財団

チャレンジ支援コーナー

〒930-0805 富山市湊入船町6-7

TEL 076-432-0234 (代表) 076-432-4500

<http://www.sunforte.or.jp/>



交通のご案内 (富山駅北口から徒歩約10分)



ひとり親家庭のお母さんの自立をサポートする「就労応援講座」申込書

フリガナ 氏名		年代	<input type="checkbox"/> 10代	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代
富山県女性財団から連絡する際の「連絡先」をお書きください。（住んでいる所以外でも可）								
住所 〒 _____								
電話 _____ メールアドレス _____								
（※連絡の際、配慮すべきことがあれば↓ご記入ください。）								
家庭状況 該当欄に必ず☑をつけてください。	<input type="checkbox"/> 母子家庭 <input type="checkbox"/> 生活保護世帯 <input type="checkbox"/> 市民税非課税世帯 <input type="checkbox"/> 母子生活支援施設入所者 <input type="checkbox"/> 女性一時保護施設入所者 <input type="checkbox"/> 上記に該当しない（↓具体的な「家庭状況」をお書きください） （ _____ ）							
就業状況 該当欄に必ず☑をつけてください。	◎仕事をしていない方↓下記に記入、☑してください。 （離職して 年 月） <input type="checkbox"/> すぐ就職したい <input type="checkbox"/> 準備後、就職したい <input type="checkbox"/> まだ就職するつもりはない							
	◎仕事をしている方↓下記に☑してください。 <input type="checkbox"/> アルバイト・パート <input type="checkbox"/> 契約・派遣社員 <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 自営・在宅 <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）							
パソコン経験 について	<input type="checkbox"/> 入力ができる <input type="checkbox"/> ワードができる <input type="checkbox"/> エクセルができる <input type="checkbox"/> パワーポイントができる <input type="checkbox"/> インターネットで情報検索ができる <input type="checkbox"/> メールが送れる <input type="checkbox"/> 経験がない							
この講座を何で 知りましたか？								
一時保育 ※希望する場合は ご記入ください→	お子様の名前					年齢		
						歳 か月		
						歳 か月		

＜新型コロナウイルス感染対策について、ご理解とご協力をお願いいたします＞

【参加される皆様へ】

- ・咳、発熱等、体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・受付時に手のアルコール消毒、又は手洗いをお願いいたします。

【安心してご参加いただくために】

- ・セミナーの開催前後に、会場のドアノブ、机、椅子などの消毒を行います。
- ・セミナー中は定期的に部屋の換気を行います。
- ・会場では十分な間隔を保って参加者の席の配置を行います。

＜新型コロナウイルス感染症に伴う変更の可能性について＞

新型コロナウイルス感染拡大防止と参加者の安全確保のため、やむを得ず「事業・講座」を変更あるいは中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

なお、最新情報は、サンフォルテホームページ上でお知らせします。

※「家庭状況」の「上記に該当しない」の記入内容によっては受講対象とならない場合があります。ご了承ください

※ 提供された個人情報は、本セミナーの運営目的のみに使用し、他の目的には一切使用しません。