

第1回 働く女性のためのセミナー

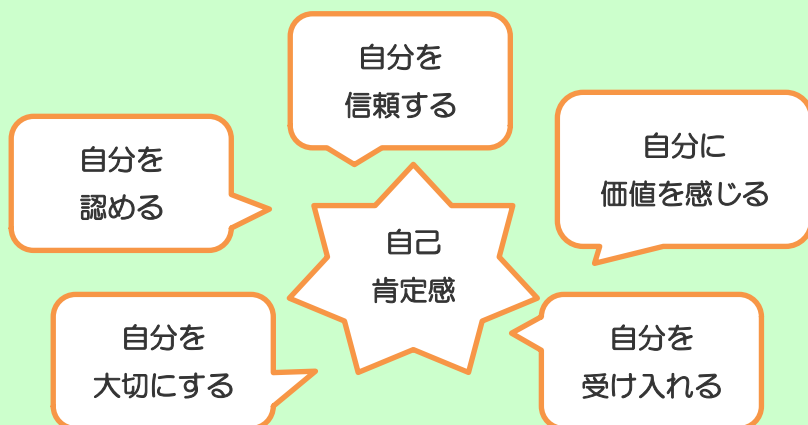
# 人間関係は自己肯定感が9割

～自己肯定力を高める基礎講座～

受講料  
1,000円



「自分の自信」を「自分」でつくるためのトレーニング



「自己肯定感」が持てないと自分を見失いやすく人間関係にも悩みを抱えることが多いです。この自己肯定感を下げずにコミュニケーションを良好にする方法を学びます。



## ◆講師 工藤 紀子 氏

一般社団法人日本セルフエスティーム普及協会代表理事

外資系企業勤務を経て、育児中に自己肯定感の大切さを知り、自ら人生を好転させる。以来、「心の仕組み」の理解と「セルフエスティーム向上」についての研究を続け、自己肯定感を高める独自のメソッドを確立。2013年、一般社団法人日本セルフエスティーム普及協会を設立。企業や教育現場でのセミナーや研修、講演会、講師の育成に力を入れている。

日時

9/26(土)

13:30～15:30

会場

富山県民共生センター「サンフォルテ」

## ◆問い合わせ先 (申込方法は裏面をご覧ください)

富山県民共生センター「サンフォルテ」指定管理者 サンフォルテ JOI グループ

(公財)富山県女性財団 <http://www.sunforte.or.jp>

〒930-0805 富山市湊入船町 6-7 TEL:076-432-4500 FAX:076-432-5525

主催:富山県・(公財)富山県女性財団

◆受講料 1,000 円 ※一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。

◆会場 富山県民共生センター「サンフォルテ」

◆一時保育 5か月から就学前まで(実費 300 円 先着順・定員あり)  
一時保育の申込締切 5/24

◆申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順)

<ホームページから> サンフォルテホームページ <http://www.sunforte.or.jp> の「講座・催し」のコーナーからお申し込みください。返信のため、メールアドレスの記入をお願いいたします。

<往復はがき> <FAX 076-432-5525>

次の事項を記入してお申し込みください。

(往信の表面 930-0805)

富山市湊入船町6の7  
公財)富山県女性財団  
宛

(往信の裏面・FAX)

「第1回 働く女性のためのセミナー  
受講希望」と明記の上、

- ①氏名(フリガナ)
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号・FAX 番号
- ④一時保育希望の有無  
希望の場合は、  
お子さんの名前(フリガナ)  
年齢(○歳△か月)、を記入

ご提供いただいた個人情報については、当センターの事業運営の目的以外には利用いたしません。

### ☆新型コロナウイルス感染対策について、ご理解とご協力をお願いいたします

#### 【受講される皆様へ】

- ・咳、発熱など体調のすぐれない方は、受講をご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・セミナーの受付時に手のアルコール消毒、または手洗いをお願いいたします。  
帰宅後も「うがい」「手洗い」をお願いいたします。

#### 【安心してご参加いただくために】

- ・セミナー開催前後に、会場のドアノブ、机、椅子等の消毒を行っています。
- ・セミナー中は定期的に部屋の換気を行います。
- ・会場は、十分な広さを保ち、参加者の席は、間隔をあけてお座りいただきます。

富山県民共生センター「サンフォルテ」指定管理者  
サンフォルテ JOI グループ  
公益財団法人 富山県女性財団

〒930-0805 富山市湊入船町6-7 サンフォルテ内

TEL 076-432-4500 FAX 076-432-5525 <http://www.sunforte.or.jp>

- ※ 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ※ サンフォルテ駐車場が満車の場合は「とやま自遊館有料駐車場」をご利用ください。

交通のご案内  
富山駅北口から徒歩約10分

